

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.11.18 г по 23.11.18 г
2,4 группа

№ рец.	Прием пищи, наименование блода	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец	ПОНЕДЕЛЬНИК 19.11	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
3/04	Завтрак														
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510/04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,20	3,90	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			13,88	12,10	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	50	2,18	1,82	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	5,77	4,55	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	180/25	21,14	21,14	13,25	13,25	23,72	23,72	49,81	49,81	465,72	465,72	4,26	4,26
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,15	31,88	21,50	20,35	31,33	24,48	127,10	110,30	878,22	668,06	20,44	16,98
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
	Итого			11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	151	149	7,07	6,97	0,59	0,58	0,00	0,00	14,62	14,43	56,64	55,89	23,85	23,53
330/96	Шницель рыбный натуральный	75	75	21,98	21,98	12,21	12,21	8,69	8,69	6,72	6,72	153,50	153,50	2,14	2,14
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,36	33,30	16,53	16,02	14,16	12,99	56,01	50,03	417,03	380,61	26,03	25,70

Место за день		ВТОРНИК 20.11																	48.68	
Завтрак																				
1.04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63													
161.04	Суп молочный с яичевой крупой	200	150	6,76	5,07	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,43	1,20	1,20	1,20
	Итого																			
2	Завтрак																			
707.04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	3,40	3,40
	Итого																			
	Обед																			
78.04	Салат "Зайка"	60	50	1,91	1,60	0,60	0,50	3,00	2,50	6,12	5,10	6,12	5,10	54,00	45,00	13,44	13,44	11,20	11,20	11,20
142.04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	10,65	9,91	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78	10,78	10,78	10,78
ТТК-324	Котлеты "Крепш"	75	75	23,40	23,40	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
510.04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,16	2,43	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,61	3,46	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	2,58	1,93	1,93	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого																			
	Поддник																			
697.04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	2,46	2,46	2,46
	Итого																			
	Ужин																			
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	48,77	34,96	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	2,076	1,42	1,42	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого																			
	Итого за день																			
	СРЕДА 21.11																			
	Завтрак																			
3.04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14
ТТК-180	Каша молочная пшенная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	14,97	11,36	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,65	1,24	1,24	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	1,17	0,98	0,98	0,98
	Итого																			
2	Завтрак																			
698.04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,75	3,38	6,00	5,40	6,00	5,40	75,75	68,18	1,10	1,10	0,99	0,99	0,99
	Итого																			
	Обед																			
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,68	2,24	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	3,23	2,69	2,69	2,69

«Ярники из творога с соусом молочным сладким														
Чай полусладкий	200	150/50	51,95	36,28	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			53,69	37,88	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
Итого за день			144,76	122,76	67,54	55,12	57,78	48,10	200,15	171,74	1646,72	1245,95	48,86	45,14
ПЯТНИЦА 23.11														
Завтрак														
Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,69	5,69	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,81	5,11	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
Итого			22,77	19,89	16,45	14,54	14,16	12,45	43,86	35,43	369,15	312,05	2,21	1,79
2 завтрак														
Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,75	3,38	6,00	5,40	75,75	68,18	1,10	0,99
Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,75	3,38	6,00	5,40	75,75	68,18	1,10	0,99
Обед														
Салат из моркови с бананом	60	50	3,38	2,82	0,79	0,66	4,10	3,42	8,28	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	7,06	4,56	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
Котлеты "Татарские"	75	75	17,48	17,48	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
Пюре "Янтарное"	130	100	3,67	2,82	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,90	75,00
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого			39,49	34,18	44,46	37,03	23,25	19,55	136,58	106,19	973,86	668,17	76,15	42,54
Полдник														
Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Оладьи	50	50	2,72	2,72	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
Итого			13,08	13,08	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Мандарин"	100	85	8,22	6,99	0,80	0,68	0,00	0,00	7,51	6,38	38,00	32,30	38,00	32,30
Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	10,84	8,01	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			20,80	16,60	8,70	7,21	16,81	14,40	50,19	40,06	395,67	326,82	51,54	43,53
Итого за день			108,50	94,87	82,46	71,18	64,66	56,47	265,08	215,54	2021,91	1582,70	133,46	91,31

	Цена		Пищевые вещества (г)								Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы							
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,37	279,23	219,59	315,00	246,44	1271,5	1065,5	9363,7	7349,0	262,31	236,24		
В среднем в день	121,65	107,47	55,85	43,92	63,00	49,29	254,30	213,10	1872,74	1469,80	52,46	47,25		

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова